

Anamnesebogen

Für Laufcoaching oder Leistungsdiagnostik · keine zusätzliche Unterschrift. Bei den Nein/Ja/Unklar-Fragen bitte jeweils genau eine Antwort auswählen.

Erst nach Datenschutzhinweisen und ausdrücklicher Einwilligung ausfüllen. Bitte nur für die vereinbarte sportliche Leistung relevante Angaben, keine ärztlichen Befunde. Die Einwilligung wird im zugehörigen Paket oder ausdrücklich elektronisch dokumentiert; das bloße Ausfüllen ersetzt sie nicht.

Reicht der Platz für eine Antwort nicht aus, bitte ein Zusatzblatt mit Name, Datum und der zugehörigen Frage beifügen.

Name

Datum der Angaben

Geburtsdatum

Vereinbarte Leistung:

☐ Coaching ☐ Laktatdiagnostik ☐ vLaMax-Test

Training und Ziele

Sportliche Ziele und geplante Wettkämpfe

Lauferfahrung, aktuelle Einheiten und Kilometer pro Woche

Verfügbare Trainingstage, weitere Sportarten und Alltagsbelastungen

Trainingsrelevante Gesundheit

Bestehen Erkrankungen, Verletzungen oder Einschränkungen, die bei Training oder Test berücksichtigt werden müssen?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Für die Leistung relevante Angaben und Beschwerden

Gab es bei Belastung Brustschmerzen, ungeklärte Ohnmacht, ungewöhnliche Atemnot, auffälliges Herzrasen oder andere ungeklärte Beschwerden?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Relevante Beschreibung:

Weitere Gesundheitsangaben

Name

Datum

Gab es kürzlich einen Infekt, Fieber oder andere akute Beschwerden?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Zeitraum und aktueller Zustand:

Werden Medikamente verwendet, die Belastbarkeit, Herzfrequenz, Kreislauf oder Blutgerinnung beeinflussen können?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Relevante Angaben

Medikamente für Training oder Test nicht eigenmächtig absetzen oder verändern. Unklare sicherheitsrelevante Beschwerden werden vor Belastung geklärt. Dieser Bogen ist keine ärztliche Untersuchung oder Sporttauglichkeitsbescheinigung.

Nur bei Diagnostik mit Blutentnahme

Bekannte Blutungsneigung oder Probleme nach kleinen Einstichen?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Relevante Angaben:

Unverträglichkeiten gegenüber Hautdesinfektion, Handschuhen oder Pflastern?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Relevante Angaben:

Frühere Kreislaufreaktionen oder Ohnmacht bei Blutentnahmen?

☐ Nein ☐ Ja ☐ Unklar

Relevante Angaben:

Besondere Hinweise für die geplante Belastung

Änderungen und Rückfragen

Name

Datum

Änderungen seit der letzten Rückmeldung oder seit dem Ausfüllen dieses Bogens

Was soll vor Trainingsbeginn oder Test noch besprochen werden?

Die Angaben sollen den aktuellen Kenntnisstand wiedergeben. Relevante Veränderungen bitte vor der nächsten betroffenen Belastung mitteilen. Es wird keine Garantie verlangt, vollständig gesund zu sein oder alle Erkrankungen zu kennen.

Dokumentation durch den Coach

Gespräch am / mit

Für die Leistung relevante Rückfragen und Antworten

Abgestimmte Anpassung beziehungsweise zunächst notwendige Abklärung

Vor Diagnostik: aktueller Zustand und Änderungen am Testtag besprochen.

Datum der Besprechung am Testtag

Keine weitere Kundenunterschrift. Die Einwilligung zur erforderlichen Datenverarbeitung wird im zugehörigen Paket oder ausdrücklich elektronisch dokumentiert. Bei späteren Rückmeldungen werden die gültige Einwilligung und ihr Umfang beachtet.